Amélie
les Bains - Palalda - Montalba
La Station Reine

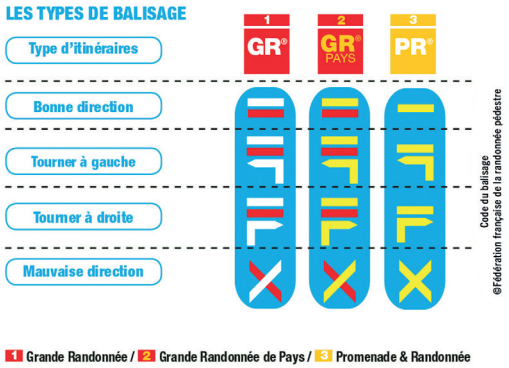
RANDONNÉES ET BALADES

INTRODUCTION

« Randonnées & Balades » vous est proposé par la ville d'Amélie-les-Bains-Palalda. Les circuits sélectionnés permettront de découvrir le territoire via une nature et un patrimoine exceptionnels. De nombreux parcours balisés, pour tous les goûts et tous les niveaux sont possibles sur un dénivelé allant de 200 à 1 410 mètres. Les circuits empruntent des espaces naturels exceptionnels et des lieux historiques à tout point de vue remarquables. L'air pur et vivifiant de même que les nombreuses journées ensoleillées (210 jours par an) rendent les randonnées possibles tout au long de l'année. Les différentes courses de montagne ou trail, les nombreuses randonnées pédestres, équestres, en VTT, en vélo de route ou électrique permettent de satisfaire toutes les envies des adeptes du grand air. Il ne vous reste plus qu'à chausser vos baskets et à partir à la découverte de l'histoire d'Amélie-les-Bains-Palalda et de sa belle nature environnante.

SOMMAIRE

1 - LA CHAPELLE SANTA ENGRACIA 3
2 - AMÉLIE-LES-BAINS - MONTALBA VIA LE DRAPEAU 4
3 - AMÉLIE-LES-BAINS - MONTALBA VIA LE PONT DE RIUBANYS 5
4 - MONTALBA - ROC SAINT SAUVEUR 6
5 - MONTALBA - ROC DE FRANCE 7
6 - LA PISCINE DU MONDONY 8
7 - MONTBOLO PAR LA RODELLA 9
8 - LE CALVAIRE DE MONTBOLO 10
9 - FONTAINES ET LAVOIRS D'AMÉLIE-LES-BAINS 11
10 - FONTAINES ET LAVOIRS DE PALALDA 12
11 - PALALDA - ARLES-SUR-TECH 13
12 - LE VILA PAR LA VOIE VERTE 14
13 - LA NÉCROPOLE AMÉLIENNE 15
14 - LE CENTRE ÉQUESTRE 16
15 - LE CHEMIN DE RIVEMALE 17
16 - LE DRAPEAU 18



A1

LA CHAPELLE SANTA ENGRACIA

Cette randonnée offre un panorama sur la vallée, Fort-les-Bains, le Mondony.

ITINÉRAIRE

Au départ de l'Office de Tourisme descendre l'avenue du Vallespir, puis prendre à droite, l'allée de l'ancien Hôpital Thermal des Armées (bordée de platanes).
Franchir la passerelle et prendre la direction de l'établissement thermal romain. Gravir la rampe bétonnée longeant les Thermes Romains en direction du Fort. Prendre le sentier sur la droite en direction de la route goudronnée. Bifurquer sur la gauche pour passer devant la source de La Madone puis prendre le chemin du 25e Léger en direction de la Chapelle Santa Engracia. Après avoir longer un grillage, monter les escaliers et traverser la route.
Le chemin monte progressivement. Rester toujours sur la droite.
Au carrefour prendre à gauche direction Chapelle de Santa Engracia, après 20 m, à gauche faire un bref aller-retour jusqu'au panorama de la croix.
Puis, continuer jusqu'à la Chapelle Santa Engracia, la Source et la table d'orientation.
Le retour se fait par le même itinéraire. Une variante est possible par la « Petite Batterie »
Remonter la route goudronnée sur 300 mètres et descendre par le chemin menant à l'Escaldadou (plus ancien quartier d'Amélie).

INFORMATIONS

La Chapelle Santa Engracia (XIIe siècle de tradition romane). C'est à la dévotion de Sainte Engrace de Sarragosse, vierge et martyre, que l'on devrait sa construction. Depuis les années 1900, elle est un lieu de rassemblement des Améliens à l'occasion du Lundi de Pâques. Le 25e Léger est un ancien chemin militaire stratégique qui était utilisé en 1842 qui permettait aux troupes d'accéder à la Grande Batterie de type Vauban.

8,2 KM A/R

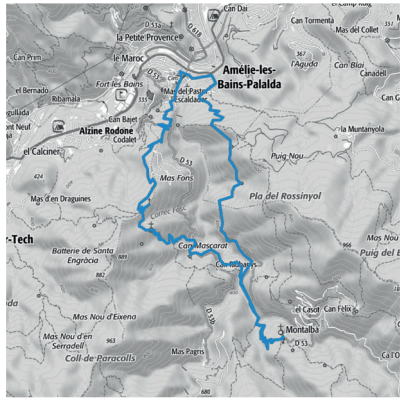
3 HEURES

MOYEN

480 MÈTRES

A2

AMÉLIE-LES-BAINS - MONTALBA VIA LE DRAPEAU



Cette randonnée mène au pittoresque village de Montalba, au cœur de la vallée du Mondony.

ITINÉRAIRE

Départ devant l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir, continuer jusqu'à l'extrémité de l'avenue du Général de Gaulle. Au niveau de l'entrée du parking, prendre la montée du chemin Can Pastou et s'engager sur la droite. Le chemin longe le grand mur de l'Ancien Hôpital Thermal des Armées. Le sentier est raviné. Le balisage est jaune, cependant un balisage bleu est visible tout au long de l'ascension jusqu'à Montalba correspondant à la course de montagne « Vallespir Skyrace » qui emprunte le même itinéraire. Arrivé au petit col, le sentier se partage en trois. Important : ne pas prendre Roc de France par Can Felix.
Continuer sur 10 mètres, possibilité d'aller jusqu'au Drapeau et profiter d'une magnifique vue panoramique. Pour cela, continuer sur 50 m à votre droite. À la petite fourche, continuer à gauche sur 200 m jusqu'au Drapeau. Revenir jusqu'au croisement et prendre le chemin de droite.
Le chemin continue à flanc de montagne sur quelques kilomètres et débouche dans un virage (route goudronnée). Descendre 300 m sur la route jusqu'au pont de Riubanys. L'été, la baignade sous ce pont est fort agréable. Prendre le sentier à gauche avant le pont direction Montalba et son église. Retour par le même itinéraire. Il est possible de faire le retour par la route jusqu'à l'embranchement du sentier du Drapeau ou de revenir par la route jusqu'à Amélie.

INFORMATIONS

L'église Sainte Marie de Montalba, accueille un retable peint du maître-autel du XVIIe siècle et une statue en marbre de la vierge et l'enfant du XIVe siècle. Deux autres petits retables sont d'un baroque excellent : celui du Christ et celui des Saints Gaudérique et Isidore du XVIIIe siècle.

10 KM A/R

4 HEURES

MOYEN

440 MÈTRES

A3

AMÉLIE-LES-BAINS - MONTALBA VIA LE PONT DE RIUBANYS

Cette randonnée permet de rejoindre le lit de la rivière du Mondony.

ITINÉRAIRE

Départ devant l'Office de Tourisme. Monter la rue des Thermes, passer devant les Thermes Romains et l'hôtel des Gorges.
Prendre les escaliers reliant le quartier de l'Escaldadou. Le chemin serpente dans la forêt pour rejoindre la route de Montalba après un quart d'heure d'ascension.
Remonter la route de Montalba sur 250 mètres. Juste après le sentier de la piscine du Mondony, un escalier en pierres naturelles indique le parcours sur votre gauche après le parapet.
Le chemin descend en pente douce puis part à droite pour rejoindre une montée avec un joli dénivelé. Ensuite la pente s'adoucit. Possibilité de sortir du sentier pour rejoindre la route goudronnée de Montalba (D 53).
La balade continue vers Montalba par un sentier qui descend longuement et qui va remonter sur la crête d'un versant pour rejoindre la route, continuer sur 300 mètres.
Redescendre dans la forêt pour récupérer à nouveau le sentier qui amène jusqu'au pont de Riubanys.
Possibilité : une sortie du sentier permet de rejoindre la D 53 entre la source du Salt de l'Aigue et le pont de Riubanys. Avant le pont de Riubanys un chemin permet de découvrir les ruines d'un moulin à eau.
Après le pont de Riubanys, tourner de suite à droite et prendre le sentier jusqu'à Montalba. Cette partie très jolie, longe la rivière du Mondony. Poursuivre le même chemin qui traverse la rivière. Après 300 mètres, le chemin part sur la gauche pour rejoindre l'église de Montalba par un sentier orné de très beaux murs de pierres sèches.
Le retour s'effectue par la piste « du Prince de Merode » qui rejoint la rivière traversée à l'aller.
Remonter la route de Montalba sur quelques centaines de mètres pour rentrer par le chemin fléché, le Roc de la Campane et le Drapeau.
L'arrivée se situe au niveau de l'entrée du parking Général de Gaulle.

INFORMATIONS

Jadis, le village de Montalba a été édifié « afin que la population puisse s'installer dans un lieu plus favorable rendant possibles les cultures dans des lieux autrefois délaissés car ils étaient trop exposés, pas assez défendables ». *Fa Temps Autrefois Amélie-les-Bains, Palalda, Montalba par Eric Raimbault et Christel Caillis (p. 129).*
Chaussures de marche obligatoire et bâtons de marche conseillés

17 KM

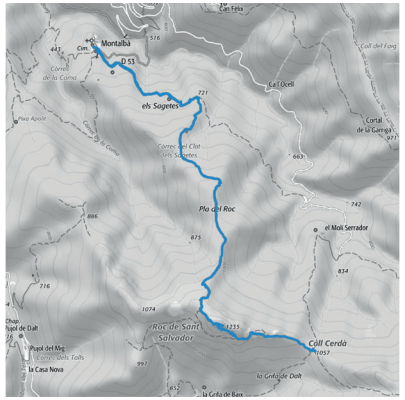
6 HEURES

DIFFICILE

700 M (+) ET 300 M (-)

A4

MONTALBA - ROC SAINT SAUVEUR



Cette randonnée permet d'avoir une superbe vue sur le massif du Canigou, montagne sacrée des Catalans.

ITINÉRAIRE

Départ du hameau de Montalba route D 53.

Prendre le GR 10. Suivre le balisage rouge et blanc en direction de Moli Serradou.

Au bout d'une demi-heure de marche, quitter le GR 10 et prendre à droite vers le Roc Saint Sauveur. Suivre le balisage jaune.

Arrivée sur un petit plateau.
Possibilité d'accéder au sommet (1235 m) par un chemin étroit pour prendre des photos du superbe panorama avec vue sur le Canigó, le Pic Neulos et le Costabone.

Descente et retour par le même itinéraire.

INFORMATIONS

L'origine de Montalba remonte au IXe ou au Xe siècle avec la construction du « Château de Montdoni ». « Par le contexte géographique, il n'était point destiné à défendre ou à fermer une route ou un passage important, n'avait d'autre caractère que celui d'un repaire féodal. » *Le Livre d'Amélie-Les-Bains, Palalda, Montalba par André Bosch (p. 155)*

8 KM A/R

4 HEURES

DIFFICILE

600 MÈTRES

A5

MONTALBA - ROC DE FRANCE

Cette randonnée offre une magnifique vue sur la vallée du Mondony, le Roc Saint Sauveur, les puits à neige.

ITINÉRAIRE

Départ du hameau de Montalba au bout de la petite route (D 53). Prendre le GR 10. Suivre le balisage rouge et blanc en direction du Moli Serradou. Continuer sur le GR10 légèrement à plat et fléché « Roc de Frausa ». Le sentier rejoint une piste qui monte en épingle à droite. Quitter cette piste pour partir en biais à droite et rejoindre le GR 10.
Au niveau de « Coll Cerda », poursuivre l'ascension à gauche (toujours sur le GR 10, fléché « Col du Puits de Neige »). Au sortir d'une hêtraie, abandonner le GR 10 un bref instant à découvert pour partir en biais, à droite, sous des résineux. Puis, se hisser sur le versant sud de la crête par un couloir rocheux assez escarpé, balisage PR jaune.
Une fois au sommet du Roc de France, le contourner par la droite pour arriver au versant sud.
Au terme de cette boucle, redescendre sur Montalba par le même trajet qu'à l'aller.

INFORMATIONS

Légende des Piques de Sant Marti : « La légende raconte que, par une chaude journée d'été, des moissonneurs, morts de soif et de fatigue s'arrêtèrent au pied du grand bloc de granit. Ils pensaient trouver de l'eau pour épancher leur soif mais hélas, la source était tarie et les moissonneurs, désespérés, se mirent à implorer le ciel. Saint Martin, qui passait dans les parages sur son cheval, fut attiré par leurs cris. Apprenant le malheur qui frappait ces pauvres moissonneurs, le bon Saint Martin frappa à plusieurs reprises le bloc de granit à l'aide de sa pique et, soudain, une eau fraîche et limpide jaillit, créant la joie au sein du groupe. Aujourd'hui encore, on peut distinguer les trous pratiqués dans le roc, ainsi que les empreintes des fers du cheval de Saint Martin. Et, chose encore plus extraordinaire, depuis ce jour-là la source coule en permanence, même par temps très sec. »
La légende du Migou : il paraît que ce bout de vallée enclavée abriterait toujours le légendaire Migou, une sorte de yéti catalan. On prétend même qu'il vit encore au fin fond d'une grotte cachée dans un des multiples recoins du Roc Saint Sauveur.

11,4 KM A/R

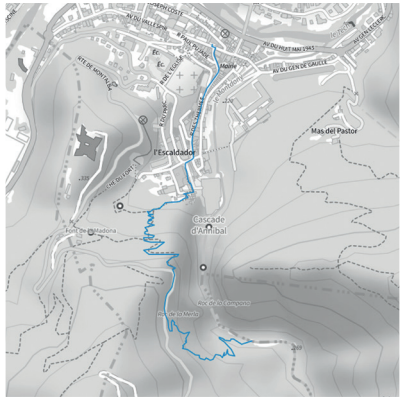
4 HEURES 30'

DIFFICILE

700 MÈTRES

A6

LA PISCINE DU MONDONY



Cette randonnée conduit vers une piscine naturelle qui permet de se ressourcer en plein cœur de la nature.

ITINÉRAIRE

Départ devant l'Office de Tourisme. Remonter la rue des Thermes jusqu'aux Thermes Romains. Passer devant l'hôtel des Gorges et prendre les escaliers traversant les typiques maisons de l'Escaldadou (quartier le plus ancien d'Amélie).
Le chemin s'enfonce alors dans une forêt de châtaigniers, puis de chênes verts pour rejoindre la route de Montalba après un quart d'heure d'ascension.
Remonter la route de Montalba sur 200 mètres, puis prendre sur la gauche le sentier du Mondony qui descend pendant 20 minutes jusqu'à la piscine naturelle.
Le retour s'effectue par le même sentier qui conduit à l'Escaldadou.
Une variante à moitié parcours permet de rejoindre la source du Monjolet, réputée pour son eau sulfurée sodique connue pour soigner le psoriasis et l'eczéma. Depuis la source, le chemin redescend vers les Thermes Romains et le centre - ville.

INFORMATIONS

La « piscine du Mondony », est un lieu incontournable pour tous les Améliens. Autrefois, elle servait à alimenter la commune en eau potable. Toute une génération d'Améliens a appris à y nager. Elle est très appréciée pour son environnement et sa fraîcheur lors des fortes chaleurs estivales.

5,2 KM A/R

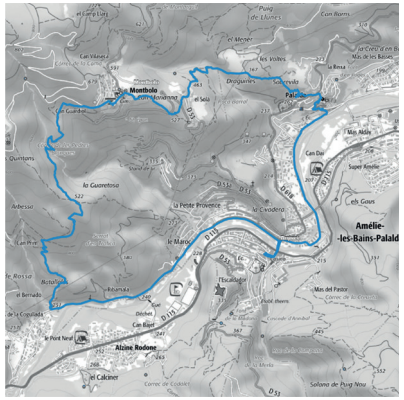
2 HEURES

MOYEN

240 MÈTRES

A7

MONTBOLO PAR LA RODELLA



Cette randonnée conduit vers le village de Montbolo. Elle offre une vue sur toute la vallée du Tech.

ITINÉRAIRE

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix). Traverser le Tech.
À gauche, longer la Petite Provence et suivre le tracé de la Voie Verte.
Quitter la Voie Verte par la droite pour suivre un sentier en parallèle balisage PR.
Monter à droite les escaliers de « La Rodella ».
Continuer sur la pente douce en biais vers la gauche et 40 m plus loin, prendre à droite (fléché « Montbolo »). Rejoindre le village par la route. Descendre à droite vers l'église (impasse des Albères). Au centre de Montbolo, entamer la descente fléchée « Palalda ».
Traverser la route, puis obliquer à gauche au niveau d'une fourche 80 m plus loin (fléché «Palalda»). 2e traversée de route puis 100 m plus loin, longer la clinique « Al Sola ».
À Palalda, suivre l'indication « mairie, église », puis en bas d'une pente très raide, prendre la rue du Général de Gaulle. Descendre les petites rues de Palalda jusqu'au bas du village et rejoindre le quai du Tech. Finir la randonnée en longeant, vers la droite, les berges du Tech.

INFORMATIONS

Ce sentier reliant Montbolo à Arles-sur-Tech est toujours utilisé lors de la procession de la Rodella. Le 30 juillet, les habitants de Montbolo offrent aux Saints Abdon et Sennen, un ruban de cire de 130 m enroulé en spirale autour d'une croix piquée de fleurs en remerciement de leur protection *(voir : www.sudcanigou.fr)*

Montbolo est un charmant village niché sur les contreforts du Canigou. Il surplombe la vallée du Tech et la ville d'Amélie-les-Bains, offrant une vue panoramique sur toute la plaine du Roussillon et jusqu'à la mer.

10,6 KM - BOUCLE

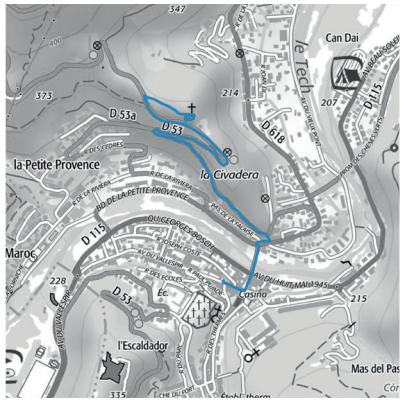
3 HEURES 30'

MOYEN

485 MÈTRES

A8

LE CALVAIRE DE MONTBOLO



Cette balade permet la découverte d'un très beau panorama sur Amélie et Palalda.

ITINÉRAIRE

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix).
Traverser le pont du Casino vers le monument aux morts du Dr Bouix.
Prendre les escaliers qui vous amèneront sur la route de Montbolo.
Après 1,5 km au niveau de l'ancienne mine des Plâtrières, prendre le chemin qui conduit jusqu'à la Croix. Retour par le même itinéraire avec une variante possible en passant par la rue des Cèdres et la rue des Genêts d'Or, revenir par les allées du boulevard de la Petite Provence.

INFORMATIONS

Le Calvaire au début du siècle : « Cette croix de huit mètres de haut se dresse sur un piton rocheux qui culmine à 337 mètres d'altitude. C'est la douzième station d'un grand chemin de croix qui partait de la route de Palalda à flanc de colline et s'élevait en serpentant à travers la propriété sur laquelle a été édifié au début du siècle le château Monaud, actuellement clinique des Terrasses. » ***Le Livre d'Amélie-Les-Bains, Palalda, Montalba par André Bosch (p. 280)***

4,3 KM - A/R

1 HEURE

FACILE

200 MÈTRES

A9

FONTAINES ET LAVOIRS D'AMÉLIE-LES-BAINS

Balade à la découverte des fontaines, lavoirs, bassins et de l'histoire d'Amélie-Les-Bains.

ITINÉRAIRE

Départ devant l'Office de Tourisme. Prendre à gauche l'avenue du Vallespir puis la seconde à gauche, rue du docteur Bouix. Avant le Pont, prendre à gauche le quai Georges Bosch. À l'angle de la rue, découvrir l'ancien lavoir. Continuer sur le quai jusqu'au pont du Gymnase. Avant le feu tricolore, descendre l'escalier sous le pont. Longer le Tech jusqu'aux installations sportives. Sur la rive opposée, la Voie Verte longe la piscine, les tennis, le parc accrobranche et le stand de tir à l'arc.
La balade se poursuit sur le parcours d'échauffement du Nordik Walk. Le sentier passe entre les deux stades et le magnifique golf Pitch & Putt pour partir en direction d'Arles-sur-Tech. Après 500 mètres, tourner à gauche au niveau de l'étude notariale, remonter la rue de la Teularie et prendre le chemin du Fort en haut de la rue à gauche. Le sentier traverse une forêt de chênes verts et conduit à la route de Montalba. La descendre sur 50 mètres puis tourner à droite sur un sentier. Le remonter sur 30 mètres et passer devant la source de la Madone. Poursuivre le chemin sur 20 mètres et redescendre sur la gauche. Au croisement suivant, prendre à gauche sur 50 mètres jusqu'au panneau direction Amélie. Au bout de 100 mètres, prendre un chemin sans issue en direction de la petite place « du Coucou ».
Revenir sur ses pas et descendre le chemin qui conduit, après quelques virages à un croisement. Prendre sur la gauche et rejoindre la source du Monjolet. (Eau sulfurée sodique, réputée pour soigner le Psoriasis et l'Eczéma). Redescendre le chemin en direction des Thermes et prendre la rue « du Rentador » jusqu'au Lavoir de l'Escaldadou.
Descendre l'escalier jusqu'à la place Joffre et la place Arago. S'arrêter devant la fontaine cachée sous les colonnes de marbres. Descendre la rue Hermabessière et prendre à droite la passerelle de l'Ancien Hôpital des Armées. Prendre les allées jusqu'à la place de la République sur laquelle se trouve une dernière fontaine. Remonter les quelques marches jusqu'au centre-ville.

INFORMATIONS

« L'eau d'Amélie semble provenir, non d'une origine unique, mais d'un mélange d'une venue hybrique profonde hyperthermale et de nappes d'eaux froides circulant en surface : leur assemblage en proportions variables aboutit à la formation des nombreux griffons de la station. » ***Le Livre d'Amélie-Les-Bains, Palalda, Montalba par André Bosch (p. 102)***

3,6 KM - BOUCLE

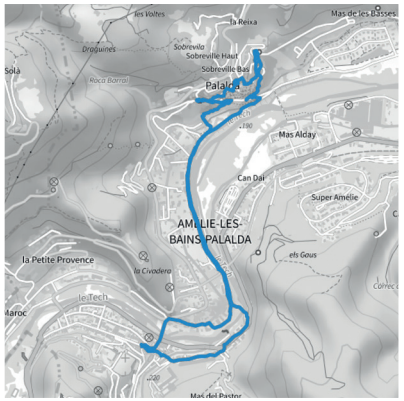
1 HEURE 30'

FACILE

223 MÈTRES

A10

FONTAINES ET LAVOIRS DE PALALDA



Balade à la découverte des fontaines, bassins, et du patrimoine du village de Palalda.

ITINÉRAIRE

Départ devant l'Office de Tourisme. Prendre l'avenue du Vallespir, l'avenue du Général de Gaulle, l'avenue du Général Leclerc jusqu'à la rue du pont Romain située à 400 mètres sur la gauche. Franchir la passerelle et admirer sur la droite les vestiges de l'ancien Pont Romain. Longer le Tech en empruntant la route du Vieux Pont, puis le quai du Tech jusque sous le village de Palalda.

Après le terrain de pétanque, ne pas manquer la pierre circulaire, vestige d'un ancien moulin à eau... Continuer vers une grande fontaine dite « La Costa ». Rejoindre mètres la dalle bétonnée « Carrer del Serrat » et prendre le chemin à droite. Ce petit passage conduit à la Fontaine Pages, son aire de pique - nique, son lavoir...

Revenir en centre-ville et faire un tour dans le cœur historique du village de Palalda, visiter son église, découvrir son artisanat. Prévoir une halte au Café des Sports et admirer la vue panoramique sur Amélie. Descendre l'avenue Général de Gaulle jusqu'au lavoir. Revenir sur ses pas et après 50 mètres, descendre sur la droite et prendre « Carrer del Serrat et Carrer del Riberou » longeant une partie du Canal Jaubert, crée en 1760 afin d'arroser les champs et les jardins. Contourner les jardins pour rejoindre Amélie par le quai du Tech et la route du Vieux Pont en direction du Pont du Casino et du centre-ville.

INFORMATIONS

Les lavoirs de Palalda étaient un lieu de paix et de ressourcement. Les femmes venaient laver leur linge, les fils qui servaient à étendre le linge sont pour certains encore présents. Le soleil et le vent frais du Vallespir étaient un réel atout pour sécher le linge à cette époque. Les enfants en profitaient pour s'y baigner.

5,1 KM - BOUCLE

1 HEURE 30'

FACILE

239 MÈTRES

A11

PALALDA - ARLES-SUR-TECH

Cette balade au fil du Tech permet de rallier Palalda à la commune voisine d'Arles-sur-Tech.

ITINÉRAIRE

Le départ se fait depuis le parvis roman de l'église, du village de Palalda. Suivre la signalétique représentant une patte d'ours.

Ce chemin descend par les petites rues de Palalda pour longer les berges du fleuve par le quai du Tech, puis l'avenue du Vieux Pont.

Prendre le boulevard de la Petite Provence, passer devant la piscine municipale et suivre la Voie Verte jusqu'à l'entrée d'Arles-sur Tech.

Prendre à gauche au 1er rond-point, passer devant l'ancien carreau de la Mine de Batère et contourner la salle des Fêtes avec ses magnifiques peintures pour continuer vers le Moulin des Arts (ancienne usine de tissage d'Arles). Visite possible des boutiques, galeries et ateliers.

Visite en centre-ville de l'Abbaye Sainte Marie et de sa Sainte Tombe.

Revenir par le même itinéraire ou par le bus à 1 euro (gare routière Arles-sur Tech)

6 KM - ALLER

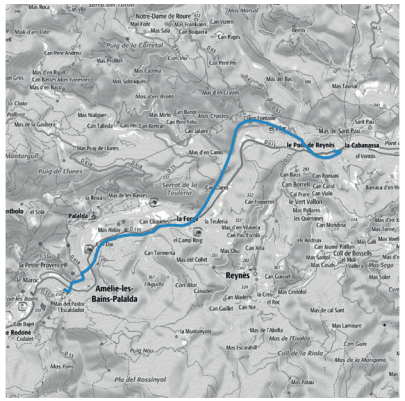
1 HEURE 30'

FACILE

200 MÈTRES

A12

LE VILA PAR LA VOIE VERTE



Cette balade emprunte l'ancienne voie de chemin de fer avec ses magnifiques ponts surplombant le Tech.

ITINÉRAIRE

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix).

Après le pont du Casino, prendre la route en direction de Palalda. Traverser l'ancien pont romain sur la droite en face de la caserne des pompiers : la promenade des Chênes Verts, Cami del Ocells.

Continuer la route pour arriver au supermarché puis suivre le panneautage Voie Verte. Poursuivre la balade sur la Voie Verte. Traverser trois viaducs et un tunnel lors de cette balade. Possibilité d'aller jusqu'à Céret et de revenir par le même itinéraire ou avec le bus.

INFORMATIONS

La Voie Verte suit l'ancien tracé de chemin de fer du Vallespir. La gare d'Amélie-les-Bains a été mise en service le 26 juin 1898 par la Compagnie des chemins de fer du Midi et du Canal latéral à la Garonne (Midi) et détruite lors des crues de 1940 (« l'Aiguat »).

10 KM - A/R

2 HEURES

FACILE

100 MÈTRES

A13

LA NÉCROPOLE AMÉLIENNE

Cette balade rejoint la nécropole Amélienne, « petit Père Lachaise » amélien.

ITINÉRAIRE

Devant l'Office de Tourisme prendre la rue des Thermes.
À 150 m prendre à droite la rue de l'église.

Remonter la rue sur 100 m, arrivée à l'entrée de la nécropole Amélienne.

Après avoir visité le lieu, prendre la sortie haute du cimetière.

Monter l'escalier à gauche de la sortie et redescendre toujours à gauche l'avenue Fort-les-Bains, jusqu'à la place Arago.

Direction rue Castellane, traverser la passerelle. Sur la droite, magnifique vue sur les Thermes et les Gorges du Mondony. Passer devant le monument aux morts de l'ancien Hôpital Thermal des Armées. Descendre l'allée et prendre à gauche sur l'avenue du Vallespir. Retour devant l'Office de Tourisme.

INFORMATIONS

Amélie-les-Bains-Palalda possède 7 nécropoles sur son territoire : le vieux et le nouveau cimetière, le cimetière militaire, le cimetière protestant, le cimetière de Montalba d'Amélie, l'ancien et le nouveau cimetière de Palalda et le cimetière du Rosaire. Y reposent des personnes ayant appartenu au peuple, au clergé, à la noblesse et à l'armée, venant de tous les continents. Leur histoire se raconte à la lecture de leurs stèles et tous ces personnages font de la principale nécropole amélienne un petit « Père Lachaise ». Rares sont les cimetières où les 5 parties du monde et où toutes les classes de la population sont ainsi représentées.

1,5 KM - BOUCLE

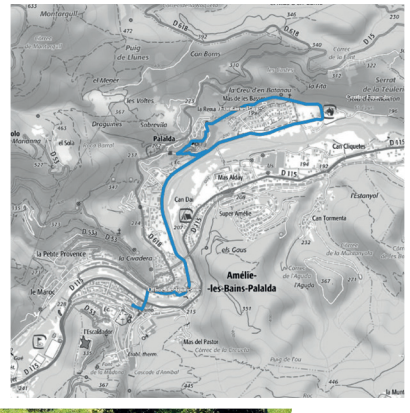
0 HEURE 30'

FACILE

100 MÈTRES

A14

LE CENTRE ÉQUESTRE



Cette balade passe sous le village médiéval de Palalda.

ITINÉRAIRE

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix).

Après le pont du Casino, prendre la 1e à droite, route du Vieux Pont, puis le Quai du Tech.

Suivre le Quai du Tech jusqu'au centre équestre.
Remonter par la route du Camp de Las Basses en passant devant les gîtes ruraux en direction de la fontaine Pagès. Arrivée dans le village de Palalda.

Possibilité de retour en descendant les rues étroites de Palalda qui conduisent sur les berges du Tech ou par la route départementale du Col du Fourtou en direction d'Amélie.

INFORMATIONS

Palalda, site médiéval : « Son aspect de cité antique, ses ruelles étroites et en gradins, ses deux tours dressées sur les flancs de ce qui fut le vieux château, donnent un cachet particulier à l'ensemble de cette pittoresque localité qui, bâtie en amphithéâtre à la base d'un coteau, vient se baigner dans les eaux du Tech. » ***Le Livre d'Amélie-Les-Bains, Palalda, Montalba par André Bosch (p. 124)***

3,8 KM - BOUCLE

1 HEURE 15'

FACILE

100 MÈTRES

A15

LE CHEMIN DE RIVEMALE

Cette balade offre une vue sur la rive opposée du Tech.

ITINÉRAIRE

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix).

Après le pont du Casino, prendre à gauche sur le boulevard de la Petite Provence.

Au rond-point traverser pour découvrir les blocs de Gneiss. Revenir sur ses pas et continuer la balade le long du Tech.

Passer devant la piscine, le parc Forest Aventure, les courts de tennis.

Suivre la Voie Verte par le chemin de Rivemale jusqu'au lotissement « Le Pla du Bernadou ».
Revenir par le même itinéraire.

INFORMATIONS

Les blocs de Gneiss : « les signes gravés, vraisemblablement à l'âge de fer, ont certainement été martelés et rendus illisibles à l'époque où le christianisme s'est définitivement implanté dans les populations locales. Rien ne permet de dire si ces blocs étaient alignés à l'origine pour constituer un monument du type cromlech » ***Le Livre d'Amélie-Les-Bains, Palalda, Montalba par André Bosch (p. 82)***

4,8 KM - A/R

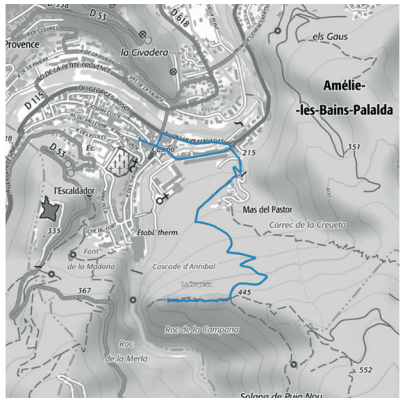
1 HEURE 15'

FACILE

30 MÈTRES

A16

LE DRAPEAU



Cette randonnée offre une vue sur les gorges vertigineuses du Mondony, la vallée du Tech et Amélie-les-Bains.

ITINÉRAIRE

Devant l'Office de Tourisme, descendre à gauche l'avenue du Vallespir. Passer sur le petit pont qui enjambe le Mondony et emprunter l'avenue du Général de Gaulle.
Au niveau de l'entrée du parking Général de Gaulle, prendre le chemin « Can Pastou » et s'engager sur la droite. Le chemin longe le grand mur de l'Ancien Hôpital Thermal des Armées.
Après une longue montée, le sentier débouche sur une intersection de plusieurs chemins. Quitter la montée principale pour obliquer deux fois de suite à droite à 10 mètres de distance fléché « Roc de la Campana / Le Drapeau ».
Contourner un monticule par la gauche. Attention ! Cette portion de sentier est parfois escarpée avec 2 à 3 grosses marches à franchir.
Arrivée au drapeau. Faire ensuite demi-tour en suivant le même sentier.
De retour à l'intersection rencontrée lors de la montée, redescendre vers Amélie-les-Bains par le même itinéraire qu'à l'aller.
De retour au centre-ville, rentrer par l'avenue qui borde le Tech.
Au niveau du pont du Casino, emprunter à gauche l'allée piétonne (rue du Docteur Bouix).
Au bout à gauche, prendre l'avenue du Vallespir vers l'Office de Tourisme.

INFORMATIONS

Ces gorges vertigineuses cisaillent des falaises de granite (riches en fluorine et en tourmaline) qui s'enfoncent jusqu'aux gneiss du Roc de Frausa. Leur creusement est plutôt récent car il date du Quaternaire *(voir par ex. www.sudcanigou.fr)*.
La « Senyera » : ce drapeau catalan aux 9 bandes horizontales « sang & or » est l'un des plus vieux étendards d'Europe. Il serait en effet apparu au IXe siècle, sous le règne de Louis le Pieux (778 - 840), roi d'Aquitaine *(voir par ex. www.sudcanigou.fr)*.

4,7 KM - A/R

1 HEURE 40'

FACILE

282 MÈTRES

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.
Suivre toujours les sentiers balisés.
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet *www.meteo-france.mobi*
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.
En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.
Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.
Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

- Distance (aller/retour)
- Durée (aller/retour)
- Difficulté
- Dénivelé

Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
22 avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

QUALITÉ TOURISME Occitanie SUD DE FRANCE
QUALITÉ TOURISME
GRANDS SITES Occitanie SUD DE FRANCE
TERRE 2024 DE JEUX
Station Verte
SUD CANIGÓ

Amélie
les Bains - Palalda - Montalba
La Station Reine

RANDONNÉES ET BALADES

Ne pas jeter sur la voie publique - Ne peut être vendu